



# 保健だより 冬休み号

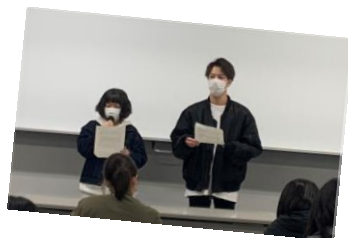


令和3年12月23日発行  
浮羽工業高校定時制保健室

学期の中で一番長い2学期が終わり冬休みに入ります。皆さん2学期は元気に過ごすことができましたでしょうか？新型コロナウイルス感染症も大分落ち着いてきていますが、今後どのように変化するかは分かりません。冬はインフルエンザも流行する時期です。引き続きしっかり感染対策を行いながら元気に過ごしていきましょう。

## 感染症拡大防止のためにできること

### 保健委員会から皆さんに報告します！



11月15日に筑後地区定時制の保健委員が集まり、保健委員研究発表会がありました。そこでの学びから皆さんにも知ってほしいことをお伝えします。

#### 1. マスクを定期的に変えている学校がありました。

バックの中に複数枚のマスクを持ち歩いていました。感染防止対策の面からも自分たちも取り入れていく方がいいと思いました。

#### 2. 消毒液の使用量チェックをしている学校がありました

消毒は、ポンプを一番下まで押してたくさん使わないと意味がないけれど、できていない人がたくさんいるから、自分たちの学校でも皆に正しい消毒をしてもらいたいです。

#### 3. 学校に登校する前に体温を測ってくる学校がありました

しっかり家で体温を測ってくることで先生たちも楽になると思う。  
※本校でも家で体温を測ってくることを原則としています。できていない人は、これから体温測定をしてから外出や登校をしてください！



#### ～その他、保健委員会より皆に気を付けてほしいと思うこと～

- ・喋りにくい、息がしづらい等言わずに鼻まできちんとマスクをしてほしい。
- ・給食後は必ずうがいと手洗いを食堂ですること。
- ・給食を食べなくてもハンカチは持ってくること。

皆さん協力をお願いします！

## ～AED 学校のどこにあるか知っていますか？～

12月21日に防災救急救命訓練がありました。心肺蘇生法やAEDの使い方を勉強しましたが、何かあった時、AEDを持ってくるように言われたらみなさん持ってくることはできますか？今回はAEDがどこに置いてあるのかを紹介したいと思います。



浮羽工業高等学校では、現在事務室前にものみAEDが設置されています。しかし、学校内はとても広いです。もし、西門の近くで誰かが倒れていた場合は事務室に行くよりも隣の田主丸総合支所に行った方が早いかもしれません。

### 校内 事務室前

#### AEDの設置場所は

久留米市田主丸総合支所  
岩佐歯科医院・福岡銀行田主丸支店  
田主丸小学校・田主丸そよ風ホール 等



冬休み中、皆さん色々な所に出かけるかと思いますが、その時に、是非周りを見渡してみてください。今まで気にしていなかった場所にAEDが置いてあることを知ることができるかもしれません。また、インターネットでも『日本全国AEDマップ』というサイトがあります。緊急時に近くのAEDの場所を教えてくださいの機能もありますので検索してみてください。

21日の講話でも話があったように、緊急時必ず近くにAEDがあるとは限りません。皆さんが今回教えて頂いた胸骨圧迫を忘れず、何かあった時に動ける勇気を持てると良いなと思っています。

#### スクールカウンセラー来校日

1月25日(火)、2月22日(火)、3月15日(火)

話をしたいと思った人は1週間前までに担任もしくは保健室(畠中)まで声をかけて下さい。※状況によって前日まで受け付けています。



